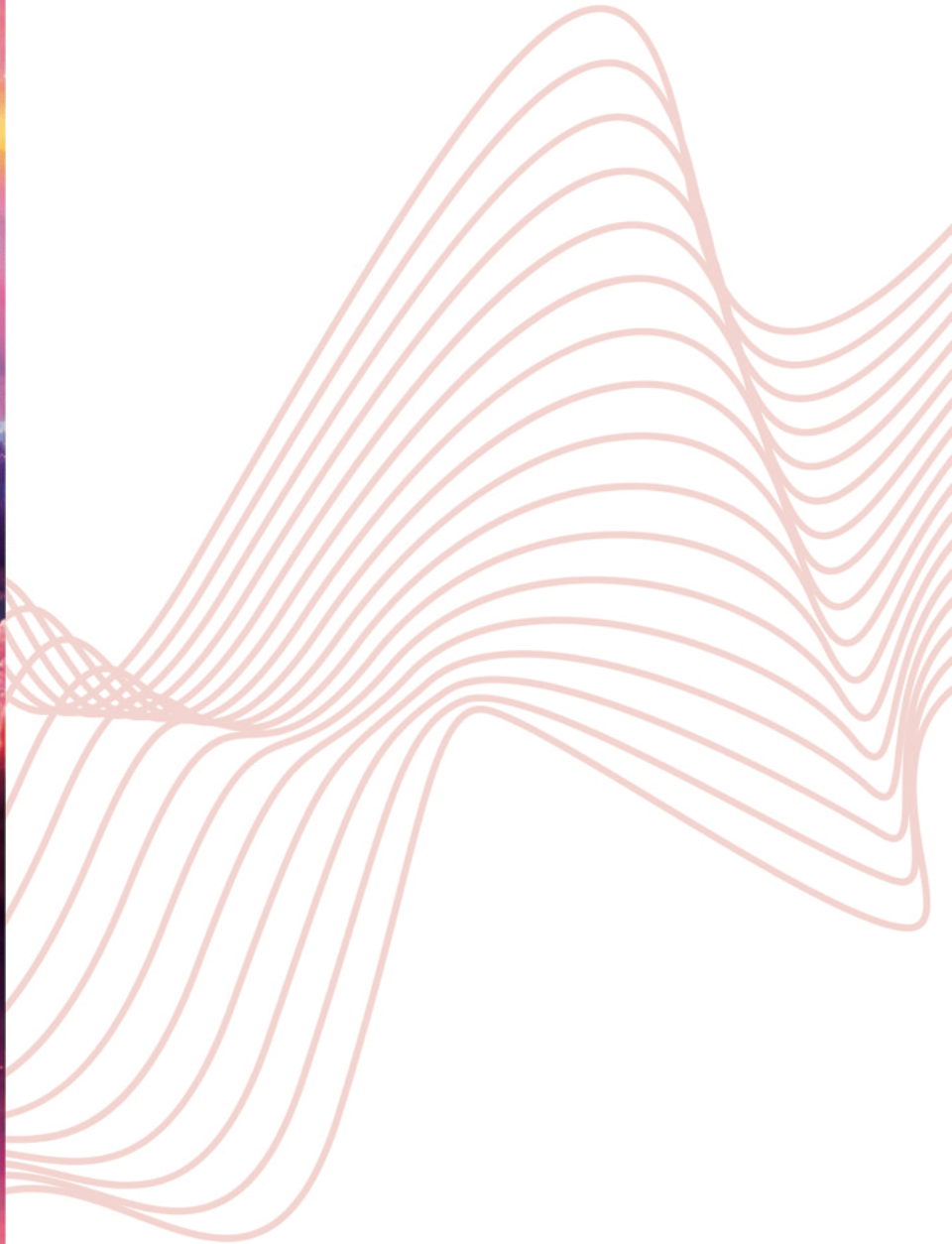




ELOHIM GROUNDING

Skrypt dla Channelerów



Marek Aleksander

SPIS TREŚCI

SPIS TREŚCI	2
I. Powitanie	3
TEORIA I HISTORIA	4
II. Kim są Elohimowie?	4
i. Energia Elohimów	5
III. Elohim Grounding - technika aktywująca zapomniane struktury DNA.	7
IV. Składowe Elohim Grounding	8
i. Oczyszczanie SuperNova	8
ii. Aktywacja Elohim Grounding	10
iii. Krystaliczna Matryca Ziemi i Serce Ziemi	11
iv. Channeling Elohim oraz Ziemi	12
V. Korzyści z Elohim Grounding	14
VI. Przeciwwskazania dla Elohim Grounding	15
VII. Symbol Elohim Grounding	16
VIII. Wskazówki dla Channelerów Elohim Grounding	17
SKRYPT PRAKTYCZNY	18
A. Przygotowanie do sesji i BHP energetyczne	18
B. Rozpoczęcie sesji indywidualnej lub grupowej	20
C. Oczyszczanie SuperNova	23
D. Aktywacja Elohim Grounding	26
E. Krystaliczna Matryca i Serce Ziemi	27
F. Integracja procesu i zakończenie	29
G. Wsparcie integracji	31
9. Na koniec słów kilka	33
DODATEK: PRACA INTUICYJNA	34
Testy mięśniowe na sobie - prosty sposób na budowanie relacji z intuicją i sprawdzanie przebiegu procesu	37
DODATEK: WSPARCIE INTEGRACJI	39

I. Powitanie

Witaj Wspaniała Duszo!

Niezwykłe się cieszę, że stawiasz swoje pierwsze kroki w kierunku poznawania niesamowitego Przewodnictwa, jakim są Elohimowie. Mam nadzieję, że ten skrypt ułatwi Ci nawigowanie w trakcie niesamowitej przygody z Elohimami, pracy energetycznej i w niezwykłych energiach naszego wciąż rozrastającego się Wszechświata Miłości.

Wypełnia mnie ogromna radość na myśl o tym, że Elohim Grounding stało się ugruntowaną metodą pracy energetycznej, docenianą przez wiele osób. A teraz Ty dołączasz do grona *Channelerów Elohim Grounding*, aby pracować z Kreatorami Elohim na zupełnie nowym poziomie.

Jeśli znasz mnie i moje metody pracy, wiesz pewnie (albo właśnie się dowiadujesz), że nie przepadam za strukturami, opisami, nazwami i definicjami. Moja praca energetyczna, channelingowa i rola nauczyciela duchowego opierają się prawie całkowicie na tym, czego dowiaduję się od Przewodnictwa duchowego i co przepływa przeze mnie w kontakcie z Istotami Światła i Wszystkością.

Na początku mojego przebudzenia, kiedy zacząłem channelować, zapytałem dlaczego akurat ja zostałem do tego “wybrany”. Jedną z odpowiedzi brzmiała następująco:

“Bo jesteś całkowitym ignorantem duchowym i dzięki temu nie musimy oduczać Cię wszystkiego, czego się nauczyłeś. Nie czytaj książek, tylko zawsze podążaj za swoim Sercem i Przekazami”. :)

Od tamtego czasu wiele się zmieniło, a moja świadomość wypełniona jest masą informacji i potencjałów, ale właśnie na takie podejście do duchowości i pracy energetycznej przygotuj się, czytając ten skrypt! Znajdziesz tu wiele otwartej na Twoją interpretację przestrzeni.

Bo przy okazji Elohim Grounding, chcielibyśmy* pokazać Ci, że życia i duchowości nie trzeba brać zbyt poważnie. Jeśli masz pozytywne intencje, otwarte Serce i radość z tego, co robisz - nie jesteś w stanie energetycznie popełnić błędu.

A wszystkie drogi i tak są zawsze dobre.

To jak, ruszamy?

Zapraszam do zabawy z Najwyższymi Potencjałami Elohim!



TEORIA I HISTORIA

II. Kim są Elohimowie?

Nie da się mówić o Elohim Grounding, bez opowiedzenia o Przewodnictwie Duchowym, które podarowało nam tę piękną modalność - Elohimach. Na swojej ścieżce *Channelera Elohim Grounding*, a później może także *Mentora*, będziesz odkrywać własną relację z tymi niezwykłymi Istotami Światła. Zdobędziesz własne doświadczenia, przekazy i jeśli tak poprowadzi Cię ciekawość - poznasz ich głębiej, niż jedynie pośredników w pracy energetycznej.

Pozwól natomiast, że przekażę Ci te informacje, które uznaliśmy* za najważniejsze na potrzeby zrozumienia i nauki Elohim Grounding.

Elohim, Kreatorzy Elohim, Stwórcy Elohim - takie nazwy pojawiają się, kiedy kontaktujemy się z energiami Przewodnictwa duchowego Elohimów. Są to niezwykle zaawansowane Istoty Światła, które wspomagają nas - ludzi w rozwoju, pogłębianiu świadomości, ewolucji energetycznej i wzniesieniu. W moim życiu pojawili się jako jedni z najwspanialszych Przewodników, a jak się później okazało - jako moja rodzina energetyczna i część mojego pochodzenia.

Szukając informacji o Elohimach, znajdziesz wiele różnych perspektyw. Elohim to hebrajskie słowo, które odnosi się do Boga lub bogów w religii hebrajskiej i judaizmie. W Biblii, słowo "Elohim" jest używane jako imię Boga Stwórcy, który stworzył świat i wszystko, co się w nim znajduje. W języku hebrajskim "Elohim" odnosi się do potęgi i mocy Boga.

W judaizmie Elohim jest jednym z imion Boga, używanym do opisanego Jego wszechmocy i władzy. W chrześcijaństwie Elohim jest często stosowany jako synonim słowa "Bóg". W islamie Elohim to jedno z imion Allaha, oznaczającego Boga Wszechmogącego i Wszechwiedzącego. W niektórych odłamach chrześcijaństwa i judaizmu, Elohim uważany jest za jeden z wielu bóstw lub aniołów, ale w większości przypadków jest uważany za jedynego Boga.

W perspektywie współczesnego podejścia do duchowości, Elohimowie często postrzegani są jako grupa duchowych istot lub jako wysoka hierarchia duchowa, która odpowiedzialna jest za stworzenie i ewolucję kosmosu. Mówi się, że Elohim są w stanie przekazywać informacje i

* Cały ten skrypt jest tekstem channelowanym. Możesz więc zauważyć, że miejscami będziemy używać liczby mnogiej, którą odczytywać możesz jako My - Marek Aleksander i Elohim. Większe fragmenty channelowane pisane są kursywą.

mądrość duchową ludziom, którzy otwierają się na ich Światło. Są istotami o wysokiej vibracji i duchowej mocy, które pomagają ludziom osiągać duchowe przebudzenie i rozwój. Według tej perspektywy, Elohim są często postrzegani jako obecni w ludzkim świecie aniołowie lub inne formy duchowe.

Osobiście, jestem bliższy perspektywie nowoczesnej duchowości, niż religijnej. Choć Elohim potrafią swoją potężną energią przypominać bogów, a ich Moc bywa onieśmiałą, traktuję ich jak bliskich przyjaciół i mentorów. W końcu sam kiedyś byłem jednym z nich!

W tym wcieleniu, pierwszy kontakt z Elohimami możliwy był dla mnie po całkowitym połączeniu się z energią Źródła Tego Co Jest w naszym Wszechświecie, a następnie wyjściem poza nie. Wydarzyło się to pod koniec 2020 roku. Okazało się wtedy, że poza Źródłem znaleźć można dalsze Przestrzenie energetyczne, między innymi Przestrzeń Eteru, w której przebywają Elohim.

Przestrzeń Eteru to energia nieoznaczonych potencjałów, z której może zaistnieć w naszym Wszechświecie wszystko, ale samo w sobie nie istnieje tam nic. Możesz wyobrazić sobie, że jest to wielka, pusta przestrzeń wypełniona potencjałami, z której stworzyć możesz co tylko zechcesz. Żeby jednak cokolwiek z Eteru zaistniało w naszym Wszechświecie, musi nabrać formy energetycznej i zostać zakodowane przez energię Źródła, a następnie wpuszczone w naszą matrycę. Nie będę wniknął w detale tego procesu, ale wyobraź sobie, jak niesamowite cuda można tworzyć, mając dostęp do takiej energii!

Jednym z największych cudów, których doświadczyłem w kontakcie z Przestrzenią Eteru, było usunięcie metalowej sprężyny, która pozostała w mojej nodze jako błąd lekarski po zabiegu. Nastąpiło to zupełnie przypadkowo, bezboleśnie i trwale, przy okazji uzdrawiania nieprzyjemnego skaleczenia nogi. Uzdrawienia energią Eteru channelował wtedy dla mnie ojciec chrzestny Elohim Grounding - Wojtek Gwardys.

A ponieważ Elohimowie, jak sami mówią, są jednymi z Istot, które brały udział w stworzeniu Ludzi, nic dziwnego, że ich domeną jest Przestrzeń Nieoznaczonych Potencjałów, z której można powołać do istnienia wszystko!

Nie dziwi także, że w trakcie objawień Elohim przyrównywani są do samego Boga...

i. Energia Elohimów

Opisując tych wspaniałych Przewodników i ich porównanie do bogów, trzeba koniecznie opisać ich energię, bo nie bez przyczyny podczas channelingów i objawień pojawiają się takie skojarzenia.

Ich energia jest niezwykle wysoka i stanowczo wykracza poza skalę kontaktów energetycznych, do których jesteśmy przyzwyczajeni w naszym Wszechświecie, nawet aktywnie pracując duchowo z Istotami Światła.

Wielu nauczycieli duchowych mówi, że im wyższa energia ma z nami kontakt, tym zimniejsza jest w odczuciu. Nie dla wszystkich jest to reguła, dla mnie jednak często się sprawdza.

I pierwszy kontakt z energią Elohim często opisywany jest właśnie jako chłodny! Ich Światło zwykle odbieramy jako białe, krystalicznie czyste i niezwykle potężne.

Chwila osobistego kontaktu z ich Przewodnictwem bywa niesamowicie podniosłym wydarzeniem, a same Istoty, zwłaszcza na początku, mogą sprawiać wrażenie majestatycznych, wyniosłych i oddalonych. Tak, jakbyśmy nagle przybyli na spotkanie najwyższych mędrców i rodziny królewskiej. Wynika to nie tylko z potęgi energetycznej, ale także braku typowej dla naszego Wszechświata emocjonalności. Elohimowie mają w sobie niesamowicie czystą Miłość i wspierają nas w rozwoju, nie posiadają jednak typowo ludzkiego spektrum emocji. Wychodzą poza dualność, przez co nasz umysł stara się zrozumieć, z kim ma do czynienia, nie pojmując do końca braku znanych form i przekazów emocjonalnych. Często więc Elohimowie są w odbiorze robotyczni... nawet kiedy starają się rozluźnić atmosferę żartami.

Sytuacja zmienia się wraz z poznawaniem ich energii i nawiązywaniem relacji.

Moje początkowe channelingi Elohim brzmiały dosłownie, jakbym zamieniał się w maszynę. Mój głos znacznie zniżał ton, znikły z niego emocje, pojawiał się metaliczny podźwięk. Typowym w trakcie takich kontaktów i przekazów było pojawianie się żartu sytuacyjnego od Przewodnictwa, ale żeby został zrozumiany jako żart, na końcu padały słowa "HA HA", bez choćby odrobiny śmiechu. Efekt był taki, jakby do rozbawienia słuchaczy zaangażowano starej generacji syntezator mowy.

Aktualnie mój umysł przyzwyczaił się zarówno do energii, jak i specyficznego poczucia humoru Kreatorów i channelingi są o wiele bardziej żywe i cieplejsze.

Ostatnim aspektem energii Elohim jest ich forma. Wspomniałem już, że wychodzą oni poza dualizm i tak jest także w kwestii tego, jak ich postrzegamy. Energie Elohim nie mają ustalonej formy. Są częstotliwością, Świadomością, Światłem. Zawsze przyjmować będą najwygodniejszą dla Ciebie postać, nie przywiązuj się jednak do ich wyglądu. Na najgłębszym poziomie są po prostu Światłem, które dla Ciebie ubiera formę Przewodników. Mogą pojawiać się jako grupa istot (tak wydarza się dla mnie), jedna istota lub po prostu smugi Światła bez formy.

Im bardziej otworzysz się na wszystko, nie oczekując niczego, tym piękniejszą magię niedualności będą Ci pokazywać!

A z czasem niedualność może stać się pięknym sposobem postrzegania życia, Wszechświata i wszystkiego, co poza nim.

III. Elohim Grounding - technika aktywująca zapomniane struktury DNA.

O Elohim Grounding można by napisać wiele, choć tak naprawdę całe sedno tej wspaniałej metody mieści się w powyższym nagłówku.

Jest to technika pracy energetycznej, którą otrzymaliśmy od Elohimów, aby przywrócić zapomniane przez nas i nasze ciała połączenie z Ziemią, jej Krystaliczną Matrycą i jej Sercem.

Jak możesz się domyślać, to ogromne uproszczenie, bo każdy, kto choć raz uczestniczył w tym procesie, wie jak dużo się w nim wydarza.

Elohim Grounding jest modalnością, którą możemy wykonać dla każdego i nie wymaga od odbiorcy żadnego doświadczenia w duchowości, medytacji, czy pracy energetycznej.

E.G. wspaniale sprawdza się także w pracy z oczyszczaniem energii i uzdrowieniami, ponieważ energia Elohimów, którą channelujemy w trakcie procesu jest według ich przekazów jedną z najsilniejszych energii transformacyjnych, dostępnych aktualnie na Ziemi.

Aby lepiej opisać proces Elohim Grounding, opowiemy Ci o elementach, z których się składa. Możesz stosować je jako osobne techniki pracy energetycznej lub podążać za schematem działania, który dla Was stworzyliśmy.



IV. Składowe Elohim Grounding

W skład tego, co nazywamy Elohim Grounding, wchodzi trzy osobne elementy procesu. Są to **Oczyszczanie SuperNova**, **Aktywacja Elohim Grounding** i **praca z Krystaliczną Matrycą Ziemi, Sercem Ziemi oraz Channelingiem Elohim i Ziemi**.

i. Oczyszczanie SuperNova

Energię SuperNova nazwalismy dla Was w ten sposób, aby pomóc Wam zwizualizować sobie jak potężną i sprawczą siłę Wam ofiarowujemy.

Według Waszego aktualnego stanu wiedzy, światło supernowej to ogromna ilość energii, która uwalniana jest podczas wybuchu gwiazdy w jej końcowym stadium ewolucji. Jest to niepojęta siła, która potrafi być miliony razy mocniejsza od eksplozji bomby atomowej.

Podczas eksplozji supernowej uwolniona zostaje ogromna ilość energii w postaci promieniowania elektromagnetycznego, w tym Światła, promieniowania rentgenowskiego i gamma, oraz w postaci materii wyrzuconej w przestrzeń kosmiczną.

Energia supernowej wpływa na otaczający ją obszar kosmiczny, wywołując wiele efektów, takich jak powstawanie nowych gwiazd czy tworzenie się nowych pierwiastków chemicznych.

Czy to daje Ci obraz energii, z którą pracujemy?

Ważne jest dla nas, aby każde z Was, udzielających Oczyszczenia SuperNova, czuło jej nieskończony potencjał. Bo kiedy Wasze świadomości i podświadomości otrzymują klarowne skojarzenie - łatwiej jest Wam wierzyć w proces i efektywnie go stosować. A Wasza wiara i intencja mogą znaleźć przełożenie na efekt pracy energetycznej u osób, które potrzebują Waszego wsparcia.

W trakcie oczyszczania SuperNova energia ta przeprowadzana jest przez Centralny Kanał Energetyczny osoby przyjmującej proces. W trakcie tej części Elohim Grounding lub stosując tę metodę osobno, pamiętaj, że to nie Ty zarządzasz procesem. Wydarza się on poprzez wyrażone intencje oraz pracę Elohimów wraz z Duszą/Wyższym Ja. Twoją rolą jest wtedy

obserwować i ewentualnie zwracać uwagę osoby oczyszczanej na najważniejsze elementy wydarzeń energetycznych, angażując świadomość i podświadomość.

Co oczyszczamy przy udziale SuperNova?

- Blokady energetyczne - ludzkie ciało jest wypełnione różnymi rodzajami energii, a blokady energetyczne to punkty, w których przepływ tej energii jest zablokowany lub zakłócony. Mają różne pochodzenie i przyczyny np. stres, trauma, zablokowane emocje czy niezdrowy styl życia. Mogą prowadzić do chorób i zaburzeń zdrowotnych, a ich usunięcie może pomóc w uzyskaniu równowagi i harmonii w ciele i umyśle.
- Negatywne kontrakty duchowe - umowy lub porozumienia, które dana osoba zawarła z niesprzyjającymi duchami i istotami, które negatywnie wpływają na jej życie. Mogą być zawarte świadomie lub nieświadomie. Bywają dziedziczone Rodowo i międzywcieleniowo. Usunięcie takich kontraktów, może pomóc w odzyskaniu kontroli nad swoim życiem i osiągnięciu większej harmonii i równowagi.
- Przysięgi i Pieczęcie - deklaracje lub obietnice, które dana osoba złożyła w przeszłości i które teraz blokują jej energię i wpływają na jej życie. Mogą powstać w różnych sytuacjach, np. podczas przysięgi samemu sobie, w trakcie rzucania klątw, czy też w wyniku praktyk okultystycznych i religijnych. Bywają dziedziczone Rodowo i międzywcieleniowo. Przysięgi i Pieczęcie tworzone są i przyjmowane świadomie. Usunięcie ich polega na rozwiązaniu zobowiązań i uwolnieniu energii, która wcześniej była na nich skoncentrowana.
- Niewspierające przekonania i schematy - przekonania, które dana osoba ma o sobie, świecie, Wszechświecie i innych ludziach, a które wpływają na jej sposób myślenia, zachowania i relacje. Mogą być wynikiem negatywnych doświadczeń z przeszłości, wychowania, kultury i religii, czy też niewłaściwych interpretacji duchowych koncepcji. Bywają dziedziczone Rodowo i międzywcieleniowo, zwłaszcza w połączeniu z Przysięgami. Mogą prowadzić do poczucia bezwartościowości, niepokoju, lęku, poczucia osamotnienia i niskiej samooceny.
Przykłady niewspierających przekonań i schematów duchowych to np. przekonanie, że człowiek jest z natury zły, że nie zasługuje na miłość i szacunek, że duchowość to oddzielne od życia codziennego/ciała/Ziemi, że potrzeby fizyczne są niezdrowe czy też że sam rozwój duchowy jest niemożliwy lub niebezpieczny. Uwolnienie niewspierających przekonań i schematów duchowych oraz zastąpienie ich wspierającymi jest ważne dla rozwoju duchowego i psychologicznego osoby. Warto pamiętać, że proces ten może złożony i wieloetapowy oraz często wymaga wiele uwagi.
- Implanty energetyczne - sztuczne struktury energetyczne umieszczone w polu energetycznym danej osoby, działające w sposób niekorzystny dla jej zdrowia i dobrej kondycji energetycznej. Mogą zostać wprowadzane do pola energetycznego osoby na przykład poprzez negatywne emocje, kontakty z negatywnie nastawionymi ludźmi, zakażenia, manipulacje energetyczne. Ich obecność w polu energetycznym osoby może

powodować szereg problemów, takich jak zmęczenie, brak energii, bóle głowy, choroby somatyczne, zaburzenia emocjonalne i mentalne, trudności w relacjach interpersonalnych, czy też blokady rozwoju duchowego.

- Mechanizmy defensywne - struktury energetyczne powstałe w wyniku negatywnych doświadczeń, przejmujące kontrolę nad daną osobą w sytuacjach z udziałem specyficznego triggera (wyzwalacza silnych emocji). Zaliczamy do nich na przykład maski, persony, mechanizmy lustrzane, broje energetyczne. Działają jak zautomatyzowany system ochronny, oddzielając osobę zarówno od zaistniałego triggera, jak i samej siebie. W efekcie uniemożliwiają rozwój oraz kontakt z wewnętrzną mądrością, jednocześnie zużywając wiele energii w procesie ich utrzymania.
- Niekorzystne powiązania/Sznury - sztuczne struktury energetyczne, które łączą pola energetyczne dwóch lub więcej osób, a czasem również przedmiotów lub miejsc. Energetyczne sznury mogą powstawać w wyniku kontaktu między ludźmi, silnych emocji skierowanych do danej osoby, związków emocjonalnych, a także poprzez dziedziczenie energii z linii rodowej i międzywcieleniowo. Ich obecność w polu energetycznym może wpływać na nasze emocje, myśli, zachowania, a nawet na nasze zdrowie fizyczne. Mogą być szkodliwe i blokować energię, uniemożliwiając nam rozwój duchowy i osobisty.

ii. Aktywacja Elohim Grounding

Aktywacja Elohim Grounding jest tą częścią procesu, która to właśnie odpamiętuje zapomniane struktury DNA, systemy energetyczne i kanały połączeń z Krystaliczną Matrycą Ziemi oraz Sercem Ziemi.

Wbrew temu, że jest to zwykle docelowy efekt Elohim Grounding, sama Aktywacja jest często najmniej odczuwalnym elementem procesu.

Po wyrażeniu intencji i uzyskaniu zgody osoby aktywowanej (zwykle zaraz po działaniu energii SuperNova), Elohimowie rozpoczynają zaskakująco krótką pracę w systemie energetycznym, tkankach, przestrzeniach, komórkach i DNA.

Proces ten w naszym odbiorze skupia się w dolnej części ciała - od pępka w dół i może być odczuwalny jako drganie, wibracja, mruczenie, przepływający prąd. Niekiedy pojawia się przy tym odczucie ciężkości w nogach, wrażenie zdejmowania betonowych butów, krótkotrwałe uczucie bólu, mrowienia lub łaskotania.

Proces Aktywacji jest niezwykle krótki - trwa maksymalnie dwie minuty. W tym czasie dokonuje się potężna zmiana w naszych systemach energetycznych.

Pracując z tak wysokimi energiami, transformacje odbywają się natychmiastowo. Jedynie nasza energia i świadomość muszą za nimi nadążyć i potrzebują odrobinę czasu ziemskiego. :)

Warto zaznaczyć, że raz wykonana Aktywacja pozwala aktywowanej osobie na przywoływanie jej dla siebie i innych w dowolnym czasie. Po wykonaniu dla kogoś Elohim Grounding, jeśli osoba ta ma predyspozycje, może otrzymać Przewodnictwo Elohimów i zacząć spontanicznie z nimi pracować. Nie zdziw się więc, jeśli jakiś czas po zakończonej sesji, osoba, która otrzymała Elohim Grounding opowie Ci, że Elohimowie dalej z nią pracują i chciałyby dalej rozwijać się w tym kierunku, jako *Channeler Elohim Grounding*.

Z czasem może się okazać, że Ty lub osoby przez Ciebie aktywowane przypomniecie sobie o swoich pradawnych połączeniach i dziedzictwie Elohim!

Są to niezwykle i poruszające momenty. Poznałem już osoby, które po aktywacji odpamiętały swoje dziedzictwo Elohim, i rozpoczęły pracę energetyczną na różne sposoby z Przewodnictwem Kreatorów.

iii. Krystaliczna Matryca Ziemi i Serce Ziemi

Krystaliczna Matryca Ziemi to siatka energetyczna, która zaprogramowana została między innymi po to, aby służyć jako podstawa dla ewolucji świadomości na Ziemi.

Składa się z wielu połączonych ze sobą krystalicznych kanałów energetycznych, działając jak super świadomość, przechowując informacje o historii i rozwoju życia na Ziemi. Lubimy nazywać ją Układem Nerwowym Ziemi.

Ziemia jest teraz w trakcie przejścia z niskich wibracji w energię Miłości. Jak mówicie, z trzeciego do piątego wymiaru, ha ha. Krystaliczna Matryca służy między innymi jako narzędzie umożliwiające tę transformację.

Oprócz charakteru informacyjnego, Krystaliczna Matryca Ziemi zawiera także wszelkie dostępne na Ziemi kody Światta i częstotliwości uzdrowień.

Krystaliczna Sieć Ziemi połączona jest również z innymi siatkami energetycznymi we wszechświecie, stanowi na przykład nieodłączną część Złotych Sieci Wszystkiego.

W procesie Elohim Grounding zachęcamy Was do połączenia się choćby na chwilę ze Świetlistymi częściami Krystalicznej Sieci Ziemi. Dzięki temu pogłębione zostaje połączenie energetyczne z Ziemią, a jednocześnie Wasze ciała zostają doskonale wzmocnione po często wyczerpującym procesie oczyszczania.

Jako *Channeler Elohim Grounding* nauczysz się podstawowej pracy w połączeniu z Matrycą. Zaawansowane techniki pracy poznać możesz jako *Mentor Elohim Grounding*.

Tak, jak Krystaliczne Sieci możemy nazwać inteligencją Ziemi, jej Serce jest jej Centrum Duchowym. Oczywiście, aby posługiwać się takimi terminami, musicie przyjąć Prawdę, że Ziemia jest bytem posiadającym Duszę, Inteligencję i własne Wibracje. Jest odbiciem każdego z Was w skali makro.

Serce Ziemi jest punktem połączenia ludzkiej świadomości z duchowym aspektem Ziemi, co umożliwia Wam tworzenie więzi z nią, a także wpływanie na jej przemiany.

W Sercu Ziemi koncentruje się jej Energia Duchowa i właśnie to połączenie wykorzystujecie zwyczajowo w procesach uziemiania i ugruntowania się.

Połączenie z Sercem Ziemi odbywa się podczas każdej Aktywacji Elohim Grounding. Podobnie, jak w przypadku Krystalicznych Sieci Ziemi, nie zawsze musi być to wyrażone, choć jest wskazane, aby umocnić proces na poziomie świadomym i podświadomym u osoby aktywowanej.

iv. Channeling Elohim oraz Ziemi

W trakcie Elohim Grounding, na wszystkich jego etapach, pozostajesz w stałym kontakcie z energią Elohim. Jesteś kanałem dla tej energii i poprzez swoje intencje - kierujesz procesem, który się odbywa. Dosłownie - Channelujesz Przewodnictwo Elohim.

Dodatkowo, podczas trwania Elohim Grounding, pojawiają się często także duchowe energie Serca Ziemi, które mogą aktywnie brać udział w procesie i ofiarowywać Przewodnictwo. Bogini - Ziemia - Pramatka, objawia się wyraźnie najczęściej po Aktywacji Elohim Grounding, kiedy następuje połączenie z jej potencjałami.

Kontakt channelingowy dla każdego *Channelera* będzie wyglądał inaczej. Zależy to od poziomu otwartości, osobistych uwarunkowań intuicyjnych i zaufania do procesu.

Jak wspomniałem wcześniej, Elohimowie mogą objawiać się jako smugi energii, Istoty Światła, a dla niektórych przyjmują nawet dość zabawną postać, np. małych, niebieskich ludzików. :)

Wcale jednak nie musisz ich widzieć zmysłem jasno-widzenia. Możesz odczuwać przepływ ich energii, dostawać sygnały w ciele, korzystać z jasno-wiedzenia lub po prostu mieć świadomość procesu, który się odbywa.

Dokładnie tak samo może wyglądać Twój kontakt z duchową energią Ziemi. Często odczuwana jest ona jako pojawienie się w przestrzeni jednej z bogiń, które w wielu kulturach i przez różne okresy ziemskie, symbolizowały Ziemię.

W Polsce najczęściej widzimy istoty z naszego kręgu kulturowego lub te, pochodzące z głównych nurtów spirytualnych, które znamy. Są to na przykład Gaia, Mokosz, Maria Magdalena, Maryja, Kali, Lakshmi, czy Matka Natura.

Warto pamiętać, że są to przede wszystkim archetypiczne personifikacje energii, która przywdziewa dla nas znane formy, niosące zrozumiałe przekazy.

Ziemia może objawić się też po prostu jako piękna energia Miłości z jej Serca, czy kilka słów przesłanych do Twojej intuicji.

Channelując, otwórz się na Wszystko, nie oczekując niczego, a zadzieje się najpiękniejsza magia!



V. Korzyści z Elohim Grounding

Elohim Grounding uzdrawia nasze najczystsze połączenie z krystaliczną matrycą energetyczną Ziemi i aktywuje w nas dawno uśpione struktury DNA. Możesz więc wyobrazić sobie, jak piękne korzyści przynosić może osobom oddalonym od ciała i Ziemi.

Oto niektóre z korzyści Elohim Grounding:

- 🌀 ułatwia kontakt z Ziemią i pokazuje zupełnie nową jakość tego połączenia;
- 🌀 pomaga poczuć, że Ziemia jest domem naszych ciał i Dusz, zwłaszcza osobom, które mają poczucie braku połączenia z aktualnym wcieleniem (np. starseeds, lightworkers);
- 🌀 zdejmuje blokady i niewspierające struktury energetyczne, utrudniające pracę Centralnego Kanału Energetycznego (SuperNova);
- 🌀 wzmacnia kontakt z duchowością i przyspiesza rozwój;
- 🌀 wzmacnia uzdrawiającą moc Ziemi i otwiera pełny jej dostęp do naszych ciał;
- 🌀 wzmacnia energię fizyczną naszych ciał;
- 🌀 pozwala na jeszcze pełniejsze zrozumienie energii na Ziemi i pracy z nią;
- 🌀 otwiera na przekazy informacji między Ziemią, a naszym ciałem;
- 🌀 znacznie wzmacnia każde kolejne uziemienie, ponieważ po tym procesie pozostajemy otwarci na nie bardziej, niż kiedykolwiek;
- 🌀 przynosi harmonizację energii w ciele zgodnie z ich naturalnymi rytмами;
- 🌀 obniża napięcie i stres, wpływając na wyrównanie przepływów energii oraz pracy układu nerwowego wraz z osią przysadka-podwzgórze-nadnercza;
- 🌀 technikę tę można także wykorzystać do uzdrowień w energii Ziemi, połączonej z mocą Elohim;
- 🌀 jest potężną aktywacją kontaktu z energią Elohim - Przewodników, którzy brali udział w tworzeniu nas - ludzi.

Elohim Grounding może być jednorazowym lub wielokrotnie powtarzającym procesem. Pierwsze spotkanie z tą modalnością znacząco pomaga w uziemieniu i może przynieść efekty uzdrowień.

Warto stosować tę metodę częściej, ponieważ każdy kolejny kontakt z Elohimami, SuperNova i Energią Ziemi będzie pogłębiał oczyszczenia oraz uzdrowienia. Możesz więc wprowadzić Elohim Grounding jako stały element Twojej pracy energetycznej dla siebie lub innych, aby poza przywróceniem pierwotnego połączenia z Ziemią, wzmacniać ciało, wzywać uzdrowienia i coraz głębiej oczyszczać i poszerzać Centralny Kanał Energetyczny.

VI. Przeciwwskazania dla Elohim Grounding

Pomimo, że Elohim Grounding jest techniką dla każdego, istnieją pewne przeciwwskazania do jej stosowania. Są to między innymi:

- brak zgody osoby potencjalnie przyjmującej Elohim Grounding;
- brak zgody Duszy lub Wyższego Ja;
- ogromne wyczerpanie fizyczne;
- inna, trwająca właśnie transformacja energetyczna (np. aktywacje szamańskie, inicjacje, otwarcie „piątego oka”).

Bezwzględnie, zawsze i w sposób klarowny należy otrzymać zgodę lub prośbę osoby, z którą będziemy pracować energetycznie. Zasada ta dotyczy każdej pracy energetycznej, intuicyjnej i nie ma od niej odstępstw, chyba, że pracujemy przez pośrednictwo Duszy. Elohim Grounding jest jednak procesem, którego nie wykonujemy zdalnie - przez Duszę, a bezpośrednio z osobą zainteresowaną.

Dodatkowo należy upewnić się, że Dusza lub Wyższe Ja wyrażają zgodę na proces. Zdarza się, że osoba zgłaszająca się na sesję bardzo na nią nalega. Dusza może jednak podpowiedzieć, że nie jest to najlepszy czas na transformacje w systemie energetycznym. Taka sesja nie przyniesie spodziewanego rezultatu.

Zwykle sesje wielokrotne, kiedy dana osoba nie przechodzi już intensywnej Aktywacji, a pogłębia oczyszczenia i Uzdrawienia, są akceptowane przez Dusze i Wyższe Jaźnie, nawet przy wyczerpaniu fizycznym i trwających procesach.

W takich przypadkach E.G. może wesprzeć regenerację i ułatwić integrację trwających transformacji.

Uwaga! Elohim Grounding wykonany zgodnie z zaleceniami, nie jest w stanie nikomu zaszkodzić, nawet jeśli przeoczmy jedno z przeciwwskazań. E.G. to technika pracy channelingowej, więc samoistnie reguluje się dla Najwyższego Dobra.

W najgorszym przypadku nic się nie wydarzy, a my odczuwamy zmęczenie towarzyszące “wymuszaniu” procesu energetycznego. :)

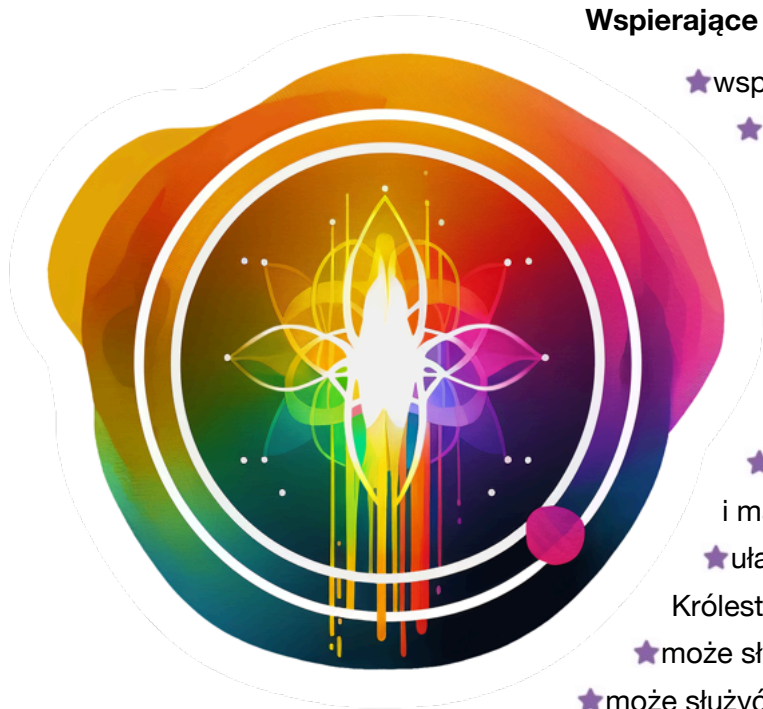
VII. Symbol Elohim Grounding

Jako *Channeler Elohim Grounding*, otrzymujesz dostęp do jeszcze jednej, potężnie wspierającej energii - Symbolu Elohim Grounding, który możesz kojarzyć jako logo tej modalności.

Zdradzimy Ci sekret... to nie jest jedynie kolorowa grafika!

Logo Elohim Grounding zawiera w sobie uświęcony Symbol Światła, który wysycony jest nie tylko energiami tej metody, ale także Błogosławieństwami Elohim i Wszystkości.

Zadbaliśmy, by Symbol ten na stałe wpisał się w panteon Symboli Mocy w Waszym Wszechświecie. Bawcie się nim, odkrywajcie kolejne jego warstwy i korzystajcie z płynących Błogosławieństw.



Wspierające działanie Symbolu Elohim Grounding:

- ★wspiera połączenie z energią Elohim;
- ★obecność/medytacja z tym Symbolem pomaga błyskawicznie podnieść wibracje;
- ★niesie w sobie Błogosławieństwa Elohim wspierające w codzienności i pracy energetycznej;
- ★pomaga w szybkim i głębokim uziemieniu;
- ★wspiera w kontakcie z Przestrzenią Eteru i manifestowaniu Cudów;
- ★ułatwia kontakt intuicyjny z Ziemią i jej Królestwami;
- ★może służyć jako amulet ochronny;
- ★może służyć jako szczęśliwy talizman.

Jako *Channeler Elohim Grounding* masz dostęp bezpośrednio do energii Symbolu, ale także materiałów i przedmiotów zawierających go. Baw się z jego energiami i sprawdzaj, jakie Błogosławieństwa przynoszą.

VIII. Wskazówki dla Channelerów Elohim Grounding

Oto wskazówki i wytyczne dotyczące Twoich działań i możliwości jako *Channeler Elohim Grounding*.

Reklama i Marketing

- Możesz opisywać i reklamować siebie jako Certyfikowany *Channeler Elohim Grounding*. Nazwa ta może być dostosowana w odniesieniu do dowolnej tożsamości płciowej, np. *Channelerka Elohim Grounding* lub *Osoba Channelerska Elohim Grounding*.
- Możesz opisywać i reklamować siebie i swoją pracę w wielu językach. Jeśli potrzebujesz, materiały mogą zostać przetłumaczone na język Angielski, Francuski i Niemiecki.
- Wykorzystuj jedynie udostępnione oficjalnie logotypy Elohim Grounding i nie modyfikuj ich w żaden sposób.
- Posługując się nazwą Elohim Grounding nie odmieniaj jej przez przypadki (np. Groundingu) i nie tłumacz jej na inny język. Możesz posługiwać się skrótem E.G.
- W swoich materiałach dotyczących Elohim Grounding, wskaż zawsze pochodzenie metody i Marka Aleksandra jako osobę, która channelowała i opisała ten proces.

Zakres możliwości Certyfikowanego Channelera Elohim Grounding

- Sesje Elohim Grounding prowadzić możesz w formie indywidualnej oraz grupowej, dla dowolnej liczby osób.
- Usługi w zakresie Elohim Grounding świadczyć możesz bezpłatnie lub pobierać za nie opłaty. Nie ma ustalonej kwoty minimalnej i maksymalnej, decyzja należy do Ciebie.
- Sesje Elohim Grounding prowadzić możesz na żywo lub wykorzystując zdalne środki komunikacji.
- Możesz opowiadać o Elohim Grounding, jednak nie możesz go uczyć, ani przekazywać informacji dostępnych jedynie dla Channelerów i Mentorów (materiałów, opracowań, instrukcji). Aby uczyć Elohim Grounding, możesz ukończyć certyfikowany kurs mentorski.
 - Swobodnie komunikuj osobom przyjmującym Elohim Grounding, że po procesie są w stanie korzystać z tej energii. Nie przekazuj jednak wiedzy specjalistycznej w tym zakresie.
- Ogólny i aktualny zakres publicznych informacji dotyczących Elohim Grounding znajdziesz zawsze na stronie Marka Aleksandra, poświęconej tej metodzie. Możesz traktować ją jako wzór. Ze względu pozycjonowania stron internetowych, nie kopiuj treści 1:1 na swoje strony.
- Zawsze pozostań przy integralności Elohim Grounding. Nie łącz jej z innymi modalnościami. Możesz korzystać z nich przed lub po procesie E.G..
- Jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości, skonsultuj się ze swoim *Mentorem* lub *Mistrzem*.

**Z Miłością i wdzięcznością,
Marek Aleksander oraz Elohimowie**

SKRYPT PRAKTYCZNY

Skrypt praktyczny ma za zadanie wspomagać Cię w prowadzeniu grupowych i indywidualnych sesji Elohim Grounding. Traktuj go jako wskazówki przebiegu spotkania i w zależności od odbiorcy, dostosuj treść do jego potrzeb. Możesz pomijać elementy sesji jeśli jest to wskazane, zmieniać słowa i przedstawiać jedynie najważniejsze informacje dla osoby przyjmującej. Zawsze zachowaj jednak energetyczny sens intencji i nie łącz Elohim Grounding z innymi technikami pracy energetycznej. Elohimowie mogą pokierować Cię w sposób, który wymyka się opisowi w skrypcie. Upewnij się wtedy, że nie naruszasz integralności procesu i wyrażona została zgoda osób, z którymi pracujesz.

Elementy skryptu zaznaczone **kolorem turkusowym** są sugerowanymi zdaniem i intencjami do wyrażenia.

Elementy skryptu zaznaczone **kolorem złotym** są sugerowanymi intencjami wyrażanymi dla siebie i Przewodnictwa.

A. Przygotowanie do sesji i BHP energetyczne

Do każdej sesji energetycznej powinniśmy się odpowiednio przygotować. Istnieje wiele możliwości, pozwól więc, że opiszę te, które uważam za najważniejsze.

Jeśli masz swoją własną, skuteczną praktykę przygotowania do pracy energetycznej, możesz ją zastosować lub uzupełnić o elementy z listy poniżej.

Oczyszczenie i ugruntowanie

- Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek działania, zadбай o swój komfort. Znajdź wygodne miejsce, stwórz dla siebie warunki sprzyjające osadzeniu i zrelaksowaniu się. Możesz zapalić świecę, odpalić kadzidło, stwórz dla siebie dobrą przestrzeń.
- Zwróć skupienie do wnętrza i scentruj się w Sercu. Wyraż intencję otwarcia na prowadzenie, Przewodnictwo oraz intencję ochrony. Na przykład:

Wzywam moją Duszę, Wyższe Ja i Przewodnictwo Elohim. Proszę o prowadzenie, rozświetlenie mnie i opiekę. Jestem czystym kanałem dla Światła i Miłości, otwierając się na Najwyższe Dobro. Żadne energie zakłócające nie mają do mnie dostępu, a to, co już mi nie służy, zostaje uwolnione do Światła.

Jestem połączon_. Dziękuję.

Pozostań w tej intencji tak długo, jak potrzebujesz.

- Wykonaj oczyszczenie energetyczne i uziem swoją energię.

Do oczyszczenia energetycznego niekiedy wystarczy intencja z poprzedniego kroku. Warto jednak zadbać o czystość swojej przestrzeni, choćby ze względu na swój komfort energetyczny. Do oczyszczenia możesz wykorzystać dowolną technikę, także wezwanie SuperNova z intencją przygotowania do sesji.

Jeśli nie masz jeszcze swojej własnej rutyny oczyszczania, możesz na początku skorzystać z mojej (zescanuj telefonem poniższy kod, aby przejść do nagrania).



Uziemienie, zwłaszcza dla *Channelerów Elohim Grounding* to bardzo proste połączenie, jednak nie zaniedbuj go. Wykorzystaj do tego dowolną metodę, którą lubisz.

Potwierdzenie sesji Elohim Grounding z Duszą lub Wyższym Ja

- **Sesje indywidualne:** Przed umówieniem lub wykonaniem sesji, potwierdź jej działanie dla Najwyższego Dobra osób zainteresowanych. Sesja Elohim Grounding nie może nikomu zaszkodzić, co najwyżej nie zadziała w danej chwili. Warto jednak upewnić się, że mamy na nią zgodę Duszy/Wyższego Ja. Dzięki temu nie tracimy czasu, energii i nie umawiamy spotkania, na którym potencjalnie nie pojawią się Elohimowie. :)
- Potwierdzenie możesz uzyskać dowolną metodą. W dodatku do skryptu “PRACA INTUICYJNA” znajdziesz na przykład proste metody testowania mięśniowego.
- Możesz wykorzystać mój sposób potwierdzenia intuicyjnego poprzez intencje i otwartość na przekaz:
Wzywam Wyższe Ja <imię osoby> i proszę o klarowny kontakt. (Wyobraź sobie lub poczuj świetlistą obecność)
Proszę o odpowiedź - czy sesja Elohim Grounding w dniu <...> jest dla Najwyższego Dobra <imię/imiona>? (Poczekaj na intuicyjne potwierdzenie lub zaprzeczenie i podziękuj za odpowiedź)
- Nawet, jeśli wykonasz sesję Elohim Grounding, która nie była w planie Duszy innej osoby, najgorszą rzeczą jaka się stanie... będzie brak efektów procesu Aktywacji. :)
- **Sesje grupowe:** Podczas dużych sesji grupowych nie musisz sprawdzać każdego uczestnika osobno. Możesz natomiast wyrazić intencję, aby na sesję zapisały się takie osoby, dla których Elohim Grounding przyniesie Najwyższe Dobro.

Otwarcie Przestrzeni na proces

- Otwarcie Przestrzeni to nic innego, jak wyrażenie intencji dotyczących higieny energetycznej i zaopiekowania w trakcie procesu.
- W mojej praktyce, Przestrzenie otwieram jako kontenery energetyczne, do których zapraszam osoby biorące udział w sesjach. Dosłownie tworzę intuicyjne specjalne miejsce we Wszechświecie i wypełniam je najwyższymi dostępnymi potencjałami.
- Przestrzeń procesu otworzyć możesz w dowolny sposób, warto jednak pamiętać o podstawowych intencjach:
 - **Przestrzeń jest zaopiekowana i chroniona.**
 - **Wszystko w Przestrzeni odbywa się dla Najwyższego Dobra mnie i osób w niej obecnych, wedle woli Duszy i Wyższego Ja oraz naszej wolnej woli.**
 - **Do przestrzeni mają dostęp tylko najwyższe i najpiękniejsze energie, dostosowane do potrzeb uczestników.**
- Możesz dodać tu swoje ulubione intencje.

B. Rozpoczęcie sesji indywidualnej lub grupowej

Wstęp do procesu

- Przywitaj się z osobą lub grupą w zwyczajowy dla siebie sposób.
- **Sesja Indywidualna:** **Zapytaj jaka jest intencja spotkania na sesję Elohim Grounding czy osoba umówiona ma doświadczenie w pracy tą metodą.** Pomoże Ci to także ocenić stopień otwartości osoby przyjmującej i dostosować słownictwo w trakcie spotkania.
- **Sesja grupowa:** zapytaj, czy w grupie znajdują się osoby, które nie znają tej metody. W razie potrzeby, opowiedz o niej.

Elohim Grounding jest metodą pracy energetycznej, którą otrzymaliśmy od Przewodników Duchowych Elohim, aby pomóc nam uzdrowić pierwotne połączenie z Ziemią. Jest także doskonałym narzędziem do Uzdrowień i uwalniania blokad energetycznych. Przewodnictwo Elohim to potężne wsparcie na drodze rozwoju naszej Świadomości.

Elohim Grounding zostało channelowane przez Marka Aleksandra w 2020 roku, kiedy Kreatorzy Elohim zostali jego Przewodnikami Duchowymi.

Jest to metoda całkowicie bezpieczna, służąca tylko dla Najwyższego Dobra, a w jej trakcie to Dusza/Wyższe Ja zarządza przebiegiem procesu.

- **UWAGA!** Możesz opisać zalety i korzyści Elohim Grounding, w tym potencjał niesienia uzdrowień fizycznych. Pamiętaj jednak, żeby w żadnym przypadku nie obiecywać szczegółowo konkretnych rezultatów, zwłaszcza na polu uzdrowień. Możesz sprawdzić intuicyjnie, czy istnieje potencjał danego uzdrowienia, ale mimo wszystko pozostań w pokorze i przyjmij, że rezultat nie jest zależny od Ciebie. To Dusza/Wyższe Ja i osoba przyjmująca proces wspólnie działają w kierunku wszystkich możliwych cudów. Twoją rolą jest stworzyć na to przestrzeń i otworzyć się na wszystko, co w niej zaistnieje dla Najwyższego Dobra.

Channeling oraz Elohim Grounding nie raz już skutkowały niezwykleymi uzdrowieniami podczas sesji grupowych lub indywidualnych. Postaraj się więc znaleźć zdrowy balans między utrzymaniem wiary w proces u osoby przyjmującej, a obietnicami.

Opis procesu i możliwych odczuć w trakcie sesji

- Jeśli osoba lub grupa nie mają doświadczenia w pracy z Elohim Grounding lub żadnego doświadczenia w pracy energetycznej, opisz możliwe odczucia towarzyszące procesowi i zapewnij, że wszystko wydarza się w zgodzie z Duszą i Wyższym Ja.

W trakcie Elohim Grounding będziemy pracować z oczyszczeniem Centralnego Kanału Energetycznego, wykorzystując wysoko wibracyjną energię SuperNova. Jest to krystalicznie czysta energia, którą otrzymujemy od Elohimów, aby łatwo i skutecznie oczyścić wszelkie przeszkody w przepływie energii przez Centralny Kanał. To istotny zabieg, aby wspierający kontakt z energiami Ziemi miał możliwość zaistnieć w naszych ciałach i systemach energetycznych.

Po oczyszczeniu, przejdziemy do Aktywacji zapomnianych połączeń energetycznych z Ziemią i połączymy się z Nią.

Proces Elohim Grounding, zwłaszcza część oczyszczenia, może być intensywnym doznaniem fizycznym. Odczucia z ciała mogą być zarówno przyjemne, jak i niekomfortowe. Będą jednak trwałe tylko chwilę i oznaczają, że uwalniana jest zablokowana energia. Najczęściej odczuwane są klucia, chwilowe bóle lub ucisk, wrażenie przepływającego prądu, łaskotanie, odczucie rozrastania się. Energia SuperNova, ze względu na wysokie wibracje może być odczuwalna jako zimna, choć niektóre osoby czują ją jako gorącą.

Często, kiedy odzyskujemy kontakt z ciałem, zaczynamy odczuwać także senność i znużenie - to nasze ciało daje znać, że potrzebuje więcej odpoczynku.

Możesz odczuwać różne emocje i mogą przypominać Ci się stare historie. To znak, że są gotowe zostać uwolnione i możesz pozwolić im odejść.

W trakcie Aktywacji możesz odczuwać także zwiększoną siłę grawitacji, przyklejenie do podłoża lub rozpuszczenie i rozwibrowanie dolnej połowy ciała.

Zdarza się, że Elohim Grounding jest zupełnie nieodczuwalne. To także naturalne i możesz zaufać, że wydarza się on dla nas nawet wtedy.

Pamiętaj, że proces ten nadzorowany jest przez Twoją Duszę/Wyższe Ja. Możesz więc zrelaksować się i zaufać, że wszystko, co odczuwasz, wydarza się dla Twojego Najwyższego Dobra i jest elementem oczyszczenia oraz pogłębienia Świadomości.

Czy masz jakiegokolwiek pytania?

Jeśli istnieje potrzeba, porozmawiaj chwilę z osobą lub grupą.

Zaczynamy! :)

Wezwanie Elohimów

- Czas oficjalnie wyrazić intencję zaproszenia energii Elohim do przestrzeni procesu, a przede wszystkim do przestrzeni osób biorących udział w procesie. **Weź kilka głębokich wdechów, i zrelaksuj się. Poproś uczestników sesji, aby także się zrelaksowali i wzięli kilka głębokich wdechów.**
- Pamiętaj, że to Twoje intencje kształtują cały proces. Wyrażaj je w sposób pewny i konkretny, nie spiesząc się i wczuwając w energię każdej z nich.

Wzywam Przewodnictwo Elohim.

Proszę o proces Elohim Grounding dla <imię/grupa>, dla Najwyższego Dobra, zgodnie z Wolną Wolą i przy przewodnictwie Duszy oraz Wyższego Ja.

Dziękuję.

Możesz poprowadzić osobę/grupę przez wspierające proces wizualizacje.

Zobacz, poczuj lub postanów, że dookoła Ciebie ustawiają się Przewodnicy Elohim.

Mogą pojawić się w dowolnej formie - jako Istoty lub otaczające Cię smugi Światła.

Możesz także poczuć ich obecność w ciele lub w emocjach.

Teraz przez chwilę Elohim będą synchronizować Twoją energię i podnosić wibracje. Zrelaksuj się, doświadczaj, obserwuj.

Energia w Przestrzeni także będzie się podnosić, może być to odczuwalne.

Twoje systemy energetyczne przygotowują się do rozświetlenia.

Ty także pozwól sobie poczuć energię Elohim, która po wyrażonej intencji zaczyna wypełniać pole. Wyraź w sobie intencję, aby otrzymać znak do przejścia dalej. Możesz potwierdzić go testem mięśniowym.

Elohim, Wyższe Ja, proszę o znak, kiedy kolejna część procesu będzie gotowa do rozpoczęcia.

C. Oczyszczanie SuperNova

Kiedy otrzymasz potwierdzenie, że przestrzeń oraz osoba/grupa są gotowi do dalszej pracy, przejdź do oczyszczania energią SuperNova.

Uzyskanie zgody na proces i rozpoczęcie oczyszczania

- Każdy element Elohim Grounding wymaga dodatkowej intencji potwierdzającej, jednocześnie zapewniając osoby otrzymujące proces o opiece ich Duszy/Wyższego Ja i Wolnej Woli. Nie pomijaj tego elementu, on także wzmacnia proces.

Teraz przejdziemy do oczyszczania Centralnego Kanału Energetycznego, wykorzystując energię, którą Elohim nazwali dla nas SuperNova. Jest to krystalicznie czysta, wysoko wibracyjna energia, potężna niczym moc uwolniona podczas wybuchu gwiazdy.

Praca z energią SuperNova pozwala bardzo szybko i skutecznie uwolnić wszystkie niewspierające energie, które są gotowe zostać rozświetlone.

W kontakcie z tą energią i Elohimami, uzdrawiamy nasze systemy energetyczne, sięgając do praprzyczyny.

Elohim praktycznie natychmiast potrafią zlokalizować wszystko, co już nam nie służy i uzdrowić to, jeśli taka jest wola Twojej Duszy i Wyższego Ja. Wydarza się to szybciej, niż możemy pomyśleć, a następnie nasze systemy energetyczne i świadomość dostosowują się do nowego - wspierającego sposobu funkcjonowania.

Rozświetlone zostaje tylko to, co może zostać uzdrowione. W procesie nie są odbierane Ci żadne lekcje, relacje, ani kontrakty, które Twoja Dusza zaplanowała jako istotne.

Twoim zadaniem w trakcie procesu jest pozostawać w stanie wyciszenia i obserwować, pozwalając, by uzdrowienia i uwolnienia wydarzały się dla Ciebie. Nie pracuj, nie staraj się na siłę dążyć do oczyszczenia i nie oczekuj.

Czy wyrażasz zgodę na oczyszczanie energią SuperNova, tylko i wyłącznie dla Twojego Najwyższego Dobra i zgodnie z wolą Duszy/Wyższego Ja?

Tak, czy nie?

Dziękuję.

Przebieg Oczyszczania SuperNova

- Wyraź w ciszy intencję:

Wzywam Energię SuperNova oraz Elohim do oczyszczenia <imię/grupa>. Proszę, aby proces ten był najskuteczniejszy, najszybszy i najłagodniejszy jak jest to możliwe, dla Najwyższego Dobra <imię/grupa>. Proszę również o klarowne i zrozumiałe prowadzenie dla mnie.

Dziękuję.

Daj sobie chwilę, aby poczuć zbierającą się energię. Potwierdź intuicyjnie, że proces został rozpoczęty.

- Energia SuperNova channelowana jest “z góry”, opadając na osobę oczyszczaną. Zwykle przyjmuje postać białej, krystalicznie czystej i chłodnej kuli energii.
- W tym momencie zadaniem *Channelera Elohim Grounding* jest podążać za energią i obserwować postępy procesu.

- Możesz, choć nie musisz, zaangażować świadomość osób przechodzących oczyszczenie, opowiadając na głos jego przebieg. Możesz channelować informacje na ten temat lub sprawdzać je poprzez testy intuicyjne.
- SuperNova działa w następujących rejonach Centralnego Systemu Energetycznego:
 - Wyższa Czakra Duszy (symbolicznie umiejscowiona 1-2 metry nad głową),
 - Korona głowy.
 - Cała głowa.
 - Gardło/Szyja.
 - Ramiona i Przestrzeń Piersiowa.
 - Przepona i nadbrzusze.
 - Okolice pępka.
- Sprawdzając intuicyjnie przebieg procesu, komunikuj klarownie kolejne etapy osobom oczyszczanym. Na przykład:
 - **Wyobraź sobie, poczuj lub postanów, że kula energii SuperNova pojawia się na wyciągnięcie ręki nad Twoją głową.**
 - **Kula energii SuperNova przemieści się na czubek Twojej głowy i rozpocznie oczyszczanie tej przestrzeni.**
 - **Energia schodzi niżej i obejmuje już całą Twoją głowę.**
 - **Teraz energia pojawia się w gardle i rozpoczyna oczyszczanie go.**
 - **Możesz poczuć, że energia obejmuje Cię od czubka głowy, aż do pępka.**
- Każdy rejon poddawany oczyszczeniu wymaga maksymalnie 2,5 minut uwagi. Po takim czasie nie musisz już sprawdzać intuicyjnie, możesz podążać dalej z procesem. Wyjątkiem mogą być sesje nastawione jedynie na pracę z energią SuperNova lub intencja głębokich uzdrowień wyrażona przez osobę przyjmującą.
- Pracując channelingowo, przekazuj informacje tak, jak pojawiają się w Twoim polu. Zachowaj jednak skupienie na oczyszczaniu SuperNova i nie korzystaj z dodatkowego Przewodnictwa. Elohimowie poprowadzą Cię w najlepszy możliwy sposób.
- SuperNova zwyczajowo nie schodzi poniżej linii pępka. Z tego poziomu pracuje już z całym podbrzuszem, miednicą i nogami. Stąd następuje także Aktywacja Elohim Grounding.
- Kiedy SuperNova dotrze w okolice pępka, potwierdź channelingowo lub testami intuicyjnymi, że proces oczyszczania dobiegł końca.
- Na zakończenie **poproś osoby przyjmujące o kilka głębokich oddechów. Zakomunikuj, że proces oczyszczania energią SuperNova zakończył się.**

D. Aktywacja Elohim Grounding

Kiedy energia SuperNova osadziła się w okolicy pępka, można rozpocząć Aktywację Elohim Grounding. Jest to szybki i często najmniej odczuwalny proces z całego Elohim Grounding.

Uzyskanie zgody na proces i rozpoczęcie oczyszczania

Teraz przejdziemy do Aktywacji Elohim Grounding, dzięki której znów aktywowane zostaną pierwotne struktury DNA i systemy energetyczne, aby móc powrócić do głębokiego połączenia z Ziemią.

Czy wyrażasz zgodę na Aktywację Elohim Grounding, tylko i wyłącznie dla Twojego Najwyższego Dobra i zgodnie z wolą Duszy/Wyższego Ja?

Tak, czy nie?

Dziękuję.

Wzywam Elohim do przeprowadzenia Aktywacji Elohim Grounding dla <imię/ grupa>.

Dziękuję.

Wsluchaj się intuicyjnie w energię, a następnie poprowadź osoby przyjmujące.

Kula energii w Twoim brzuchu zacznie teraz intensywnie wibrować. Może to być całkiem przyjemne odczucie. Drżenie to zacznie obejmować całą dolną połowę Twojego ciała, wprawiając w ruch każdą komórkę.

Możesz także odczuć bliskość Elohimów, którzy z ogromną precyzją pomagają Ci aktywować pradawne struktury DNA i systemy energetyczne, łączące Cię z Ziemią.

Twoje ciało może w tym momencie odczuwać mrowienie, łaskotanie lub przepływające prądy energii. To naturalne zjawisko.

Zdejmowane są teraz wszelkie blokady kontaktu z Pramatką, które zostały na Ciebie nałożone lub sam_ je stworzył_ś oddalając się od kontaktu z Ziemią.

Na tym etapie często wyczuwalny jest znaczny skok energii, który następnie wycisza się. Potwierdź intuicyjnie, że Aktywacja jest zakończona i ogłoś to osobom aktywowanym.

Aktywacja Elohim Grounding zakończona. Twoje pierwotne struktury łączące z Pramatką zostały ponownie aktywowane. Od teraz każdy Twój kontakt z Ziemią będzie łatwiejszy, głębszy i pełniejszy. Każdy proces uziemiania się będzie jeszcze bardziej pogłębiał to połączenie.

Pozostań przez chwilę w tych energiach, pamiętając o oddechu.

Od razu po zakończeniu Aktywacji Elohim Grounding, przejdź do pogłębionego uziemienia w Krystalicznej Matrycy i Sercu Ziemi, które wzmocni i utrwali Aktywację. Nie pomijaj tego elementu.

E. Krystaliczna Matryca i Serce Ziemi

W tym procesie pozwalasz nawiązać osobie przyjmującej Elohim Grounding relację z Ziemią i jej energią. To ważna i silnie transformująca część całej metody.

Dodatkowo, połączenie z Ziemią pozwala na pogłębienie oczyszczeń, uwolnień i uzdrowień w ciele, nierzadko wzmacniając je po potencjalnie wyczerpującym oczyszczaniu SuperNova.

Wizualizacja procesu

- Zaczynj od wyrażenia wewnętrznej intencji:

Wzywam Najwyższe dostępne dla mnie Potencjały z Serca Ziemi i proszę o prowadzenie.

Dziękuję.

- Poprowadź osoby uczestniczące w sesji przez wizualizację. Pracując channelingowo, może ona rozbudować się dla Ciebie poza poniższy opis przy Przewodnictwie Ziemi. Jeśli poniesie Cię energia, pamiętaj jedynie, że ten etap Elohim Grounding powinien zawierać w sobie:
 - połączenie z Krystaliczną Matrycą Ziemi przez dolną połowę ciała,
 - połączenie z Krystaliczną Matrycą Ziemi przez dłonie,
 - połączenie z Sercem Ziemi.

Wyobraź sobie teraz lub poczuj czysty kanał świetlistej energii, przepływający jak rzeka pod Twoimi stopami.

To Krystaliczna Matryca Ziemi, która zawiera w sobie wszelkie informacje i Kody Światła związane z historią i przyszłością naszej planety. To wspaniałe narzędzie energetyczne, które Elohimowie nazywają Układem Nerwowym Ziemi.

Zanurz w niej swoje stopy aż po kostki i poczuj jej wspaniałą, przepływającą i żywą Moc. Jeśli masz ochotę, możesz wejść w tę energię aż po pępek. Dalej już się nie zanurzaj.

Nadszedł czas połączyć się z Krystalicznymi Sieciami i ich Błogosławieństwami dla Ciebie. Pozwól, żeby części ciała zanurzone w ich energii rozpuściły się łagodnie i poczuj, jak Twoje ciało staje się jednością z energią Ziemskiej Matrycy.

Zapraszaj wspaniałą energię z tego strumienia wprost do Twojego wnętrza i pozwalaj by przepływała przez Ciebie, niosąc ze sobą Uzdrawienia, Oczyszczenia i Odświeżenie.

Oto masz dostęp do całej, wspierającej energii Krystalicznych Sieci i zawartych w nich Kodów Światła.

Pozwól, aby osoba połączona mogła nacieszyć się chwilę energiami. Możesz w tym czasie channelować dalsze wizualizacje dotyczące połączenia.

Kiedy poczujesz, że czas przejść dalej, kontynuuj proces.

A teraz wyobraź sobie, poczuj lub postanów, że zanurzasz swoje dłonie w kanale energii ziemskiej. One także się rozpuszczają, otwierając przepływ energii wprost do Twojego Serca, gardła i umysłu.

Łącząc swoje dłonie z Ziemią, uzyskujesz dostęp do wszystkich informacji na temat jej historii, życia na niej i potencjałów przyszłości. Możesz zadawać dowolne pytania dotyczące Ziemi i otrzymywać klarowne odpowiedzi na nie.

Ten kontakt wzmacnia także klarowność Twoich myśli i głęboko oczyszcza pole mentalne, wyciszając umysł.

Możesz teraz poczuć, że dosłownie trzymasz całą Ziemię w dłoniach!

Aby połączyć Cię z nią całkowicie, wzywam teraz energię Serca Ziemi - centrum Duszy naszej planety.

Przez Twoje dłonie i stopy zacznij płynąć inną, niż dotychczas energią - głęboką, duchową Miłości Pramatki - Bogini.

Połącz się z Tobą i otuli Cię.

Wypełni Twoje ciało, każdą komórkę i przestrzeń.

Możesz poczuć jej obecność, a może nawet pojawi się przy Tobie jako Przewodniczka. Możesz oddać jej swoje zmartwienia i poprosić o prowadzenie.

(Jeśli osoby miały intencje na sesję) To także doskonały czas na przekazanie Pramatce Twojej intencji, z którą dzisiaj się łączycie.

Możesz wyobrazić sobie, jak Twoja intencja przyjmuje kształt lub odczucie i przekazać ją Bogini Ziemi. A ona przyjmie ją z radością i przyniesie Ci najwłaściwsze rozwiązania i efekty.

Przyjmij wsparcie i całą Miłość, jaką ma dla Ciebie Ziemia z jej Serca. Bogini jest przy Tobie.

Teraz możesz channelować dodatkowe przekazy od Elohim, Wyższego Ja lub z Ziemi. Jeśli nie czujesz, że to odpowiednie, poczuć intuicyjnie moment zakończenia procesu i powiedz:

Podziękujmy teraz Ziemi za jej Miłość i wsparcie. Wdzięczność jest niezwykłą energią, tworzącą najpiękniejsze połączenia i cuda.

Pozwól, żeby Bogini poprowadziła Cię w kierunku Twojego ciała fizycznego i osadź w nim swoją świadomość. Poczuć swój oddech, bicie serca i grawitację.

F. Integracja procesu i zakończenie

Cały proces Elohim Grounding dokonał się. Hurra!

Czas więc przejść do integracji wszystkich transformacji, które miały miejsce, aby miały szansę zaistnieć w codzienności osób biorących udział w sesji.

Uzyskanie zgody na integrację procesów - Intencje domykające proces - Zakończenie.

- Chociaż procesy energetyczne Elohim Grounding wydarzyły się i zaistniały w systemach energetycznych osoby przyjmującej, warto dodatkowo zapytać o świadomą zgodę na ich integrację i zapisanie w energii. Znacząco skraca to czas integracji po procesie, a także wzmacnia podświadome mechanizmy podążania za nowymi schematami i przekonaniem,

które powstały w trakcie spotkania. Jest to więc ogromne ułatwienie dla osób, z którymi pracujesz.

Proces Elohim Grounding zakończony. <Imię/grupa> czy wyrażasz zgodę na integrację i zapisanie tego procesu w Twoich systemach energetycznych, komórkach ciała i przestrzeniach związanych z Tobą?

Tak, czy nie?

Jeśli nie, to w porządku. Oczyszczenia, transformacje i połączenie z Ziemią będą działać dla Ciebie w najwłaściwszy sposób. Zawsze możesz powtórzyć ten proces.

Jeśli tak, wzywam Twoją Duszę, Wyższe Ja, Elohimów oraz Najwyższe Potencjały Serca Ziemi i proszę o zapisanie procesu Elohim Grounding w każdej przestrzeni dotyczącej <imię/grupa>.

Niech uwolnienia i oczyszczenia z niewspierających energii będą trwałe i obejmą wszystkie przestrzenie, wcielenia, linie rzeczywistości, historie rodowe, przeszłość, przyszłość i wszelkie potencjały związane z <imię/grupa>.

Proszę, aby Światło i Miłość wypełniły <imię/grupa>, wspierając łagodną i szybką integrację.

- Zakończ proces wdzięcznością. :)

Dziękuję Duszy/Wyższemu Ja <imię/grupa> za tę sesję. Dziękuję Przewodnictwu Elohim oraz Ziemi. Dziękuję wszystkim energiom wspierającym proces oraz mojej Duszy/Wyższemu Ja za prowadzenie.

Proszę o otoczenie <imię/grupa> Błogosławieństwami i opieką, aby czas po naszym spotkaniu wypełniony był najpiękniejszymi potencjałami.

Dziękuję.

- Zaprosz osoby przyjmujące Elohim Grounding do powrotu do zwyczajowej świadomości.

<Imię>, oto cały proces. Weź kilka głębokich oddechów i zacznij poruszać palcami u dłoni i stóp.

Poruszaj nogami i powoli rozruszaj ciało tak, jak czujesz.

Otwórz oczy.

- Zrób przestrzeń na choćby krótką rozmowę po procesie. Zwłaszcza istotne jest to podczas sesji indywidualnych lub w małych grupach. Zapytaj o samopoczucie i czy osoby biorące udział w Elohim Grounding mają do Ciebie pytania.
- Na zakończenie opowiedz o wsparciu integracji (kolejna sekcja skryptu).
- Jeśli otwierałaś Przestrzeń, nie zapomnij jej zamknąć!

G. Wsparcie integracji

Po wykonanym Elohim Grounding opowiedz zwięźle jak zadbać o siebie, aby integracja procesu była łagodna i szybka.

Możesz wysłać e-mail z dodatkowymi informacjami lub nagraniami wspierającymi integrację (w dodatku na końcu skryptu znajdziesz wiadomość, którą wysyłam osobom po sesjach channelingu i Elohim Grounding).

Możesz powiedzieć:

Praca w wysokich energiach jest często bardzo silnym wydarzeniem i transformacje, które się dokonują, mogą wymagać trochę czasu, aby zostały zintegrowane. To naturalne, ponieważ nasze ciała mają inną gęstość, niż systemy energetyczne. Także świadomość i podświadomość mogą potrzebować trochę czasu, aby przyzwyczać się do nowych, wspierających schematów działania.

W trakcie integracji może występować zarówno duże pobudzenie, jak i zmęczenie. Zwłaszcza przez pierwszych kilka dni po spotkaniu, kiedy energia układu się, możesz potrzebować specjalnego podejścia do siebie, do swoich potrzeb i do potrzeb ciała.

W miarę możliwości, proponuję więc podążać za tym, co czujesz i dać sobie Przestrzeń na Siebie.

Dbaj o siebie, odpoczywaj wystarczająco i pij czystą wodę. Wysokie energie zwykle wymagają dobrego nawodnienia organizmu.

Procesy Oczyszczeń i Uwolnień czasem trwają jeszcze jakiś czas po zakończeniu sesji. To Twoja Dusza/Wyższe Ja pomaga Ci rozświecić się jeszcze bardziej.

Jeśli nagle zauważysz, że doświadczasz trudnych emocji “na powierzchni świadomości”, jest to znak, że chcą zostać uwolnione.

W momencie, gdy emocje się pojawiają, możesz wykorzystać intencję uwolnienia: "Uwalniam te emocje, które już mi nie służą. Jestem wdzięczn_ za lekcje, jakie wyniosł_m z tych emocji i zdarzeń z nimi związanych. Widzę, akceptuję, oczyszczam i uwalniam te emocje i częstotliwości”.

Zadbaj także o uziemianie się. Możesz spędzać czas w naturze, medytować, nawiązywać połączenie z Sercem i Krystaliczną Matrycą Ziemi.

Kiedy procesy integracji zakończą się, poczujesz stabilizację energii i otworzą się dla Ciebie nowe przestrzenie Cudów i Błogosławieństw.

Wtedy też możesz rozważyć kolejny proces Elohim Grounding w celu pogłębienia Oczyszczeń i Uzdrawień.

9. Na koniec słów kilka

Copyright

Z wielką radością mnożę się z Tobą niniejszymi skryptami, metodą Elohim Grounding oraz dodatkami do nich. Jest to dzieło, które powstało z głębokiej intencji i poprzez duchową praktykę, a teraz jest dostępne dla Ciebie.

Z całego serca proszę Cię o uszanowanie mojej pracy i energii Przewodnictwa, które ją inspirowały. Skrypty i związane z nimi materiały przeznaczone są jedynie dla *Channelerów Elohim Grounding*. Nie powinny być udostępniane w żadnym miejscu, ani publikowane w całości lub części bez mojej zgody. Nie mogą też być sprzedawane.

Wszelkie prawa zastrzeżone - Chronione Językiem Światła. ;)

Mam nadzieję, że skrypty te przyniosą Ci wiele radości, pomagając w pogłębianiu duchowej praktyki z Przewodnictwem Elohim.

Wdzięczność i Miłość

Chcę, żebyś wiedział_, że Elohim Grounding zawdzięcza swoje istnienie nie tylko mi i Elohimom. Na mojej drodze pojawiło się wiele niesamowitych osób, dzięki którym mogłem rozpocząć pracę z tym procesem. Jeśli nie masz nic przeciwko, pragnę, abyś stał_ się w tej chwili świadkiem mojej ogromnej wdzięczności dla tych wspierających mnie Dusz. Bo Przestrzeń Światła, którą tworzę, zawsze była o społeczności, Miłości i Wdzięczności!

Moja Wdzięczność i Miłość płynie do *Justyny Spyrki* - Matki Chrzestnej mojego Przebudzenia i najbliższej przyjaciółki oraz do mojej *Rodziny Światła*, która była i jest przy mnie na każdym etapie rozwoju. Do Elohima - *Wojtka Gwardysa*, który stworzył nazwę Elohim Grounding, był jedną z pierwszych osób, które połączyły się z tym Przewodnictwem i nadal mnie wspiera. Do mojej siostry i mamy, za to, że dały mi przestrzeń na uziemianie nieopisywalnych procesów. Do *Marty Bednarczyk*, która zaprzyjaźniając się z Elohimami, dopingowała mnie do stworzenia kursów. Do *Miii Mahry*, dzięki której przeszedłem przez moje najbardziej wymagające transformacje. Do uczestników Kręgu Channelingu, którzy zaufali mi, wspierali i pozwolili testować na sobie tę metodę przez co mogłem odkrywać kolejne jej Błogosławieństwa. :) Oraz do *Kasi Latowickiej*, która z piękną energią pomogła mi opracować graficznie Symbol E.G..

A teraz dziękuję też Tobie i z Miłością witam Cię w Rodzinie Elohim Grounding!

Z Radością w Sercu,
Marek Aleksander

DODATEK:

PRACA INTUICYJNA

INFORMACJE WSPIERAJĄCE

Zmysły intuicyjne to rodzaj zdolności postrzegania lub wiedzy, której nie można uzyskać poprzez zwykłe zmysły fizyczne lub racjonalne myślenie. Często określa się je jako "szósty zmysł" lub "wewnętrzne czucie".

W pracy *Channelera i Mentora Elohim Grounding*, podstawą działania jest właśnie praca intuicyjna lub bezpośrednio channelingowa.

Nie musisz posiadać głębokiego połączenia z Twoimi zmysłami intuicyjnymi, aby wykorzystywać dary płynące z Elohim Grounding i dzielić się nimi z innymi. Wystarczy zaufanie, pewność i otwartość na odkrywanie Twoich własnych sposobów na kontakt z Przewodnictwem.

Do zmysłów intuicyjnych zaliczamy:

Intuicja wizualna (jasnowidzenie) - polega na odbieraniu obrazów w umyśle, które pochodzą spoza zwykłego pola percepcji. Na przykład, kiedy ktoś ma wizję przyszłego wydarzenia lub osoby, zanim się one wydarzą.

Intuicja słuchowa (jasnosłyszenie) - polega na słyszeniu wewnętrznych głosów lub dźwięków, które pochodzą spoza zwykłego pola percepcji. Na przykład, kiedy ktoś słyszy wewnętrzny głos mówiący, co powinien zrobić lub ostrzegający go przed niebezpieczeństwem.

Intuicja kinestetyczna (jasnoczucie) - polega na odczuwaniu fizycznych wrażeń w ciele, które pochodzą spoza zwykłego pola percepcji. Na przykład, kiedy ktoś ma wrażenie, że ktoś patrzy na niego, mimo że nie widzi osoby patrzącej.

Intuicja emocjonalna (empatia/jasnoczucie) - polega na odczuwaniu emocji, które pochodzą spoza zwykłego pola percepcji. Na przykład, kiedy ktoś czuje, że coś jest "nie tak" lub że ktoś jest nieuczciwy, mimo braku widocznych dowodów.

Intuicja mentalna (jasnowiedzenie) - polega na otrzymywaniu informacji bezpośrednio w formie myśli, koncepcji i przekonań.

Każda osoba posiada specyficzne uwarunkowania intuicyjne. Każdy natomiast intuicję posiada i może się nią dowolnie posługiwać. To o wiele prostsze, niż mogłoby nam się wydawać!

Warto natomiast wiedzieć, **jakie czynniki utrudniają nam połączenie intuicyjne:**

Stres i lęki - silny stres i lęki mogą wpłynąć na naszą zdolność do odbierania intuicyjnych informacji, ponieważ nasza uwaga jest skupiona na negatywnych myślach i emocjach, a nie na subtelnych sygnałach naszej intuicji.

Przesadna analiza i myślenie logiczne - kiedy skupiamy się jedynie na analizie i logicznym myśleniu, możemy zaniedbać subtelne sygnały naszej intuicji, które mogą prowadzić nas do bardziej intuicyjnych i kreatywnych rozwiązań.

Nadmierna kontrola i oczekiwania - nadmierna potrzeba kontroli i planowania może blokować naszą intuicję, ponieważ nie pozwalamy sobie na otwarcie się na subtelne wskazówki naszej intuicji. Oczekiwanie jakiegokolwiek efektu znacząco obniża nasze możliwości odbierania sygnałów subtelnych, dodatkowo obciążając systemy intuicyjne, mogąc powodować powstawanie blokad energetycznych.

Negatywne przekonania i przekonania ograniczające - negatywne przekonania o sobie lub o naszych zdolnościach intuicyjnych mogą blokować naszą intuicję i powodować, że nie ufamy intuicji.

Zbyt duża ilość bodźców - nadmierna ilość bodźców, takich jak hałas, światło czy informacje, może przysłonić naszą intuicję i utrudnić nam odbieranie subtelnych sygnałów.

Intensywne emocje - zarówno te przyjemne, jak i nieprzyjemne.

Brak wewnętrznej ciszy i spokoju - kiedy nie mamy czasu dla siebie, ciągle jesteśmy zajęci i nie mamy czasu na wewnętrzną refleksję, nasza intuicja może zostać zagłuszona.

Swoją intuicję możesz również ćwiczyć. Proszę Cię jednak, żeby nie obciążać zbyt swoich systemów intuicyjnych. Najlepszym ćwiczeniem będzie otwarcie się na wszystko, co pojawia się dla Ciebie naturalnie i samoistnie, bez oczekiwań.

Dobrym przykładem jest jasnowidzenie, które najłatwiej ćwiczyć, nie starając się zobaczyć, a przyjmując wszystkie intuicyjne sygnały. Brak oczekiwania widzenia bardzo szybko spowoduje, że połączenie pozostałych zmysłów zacznie objawiać przed Tobą obrazy.

Pamiętaj, że za każdym razem, kiedy będziesz wykonywać proces Elohim Grounding, będziesz budować do niego zaufanie i przez to coraz lepiej łączyć się z Przewodnictwem. Początki bywają niepewne, ale w tej metodzie najważniejsza jest Twoja intencja. Możesz więc zrelaksować się i odkrywać niezwykłość pracy energetycznej z Przewodnictwem Elohim.

Inne sposoby na wzmacnianie swojej intuicji to między innymi:

Praktykowanie medytacji i wewnętrznej refleksji - medytacja może pomóc w uspokojeniu umysłu i osiągnięciu wewnętrznej równowagi, co z kolei może pomóc w połączeniu się z intuicyjnymi wskazówkami.

Praktykowanie słuchania swojego ciała - nasze ciało może dostarczać nam wiele subtelnych sygnałów, takich jak odczuwanie napięcia, bólu lub zmiany w temperaturze, które mogą być sygnałami od naszej intuicji. Ważne jest, aby pozwolić sobie na uważne słuchanie swojego ciała i zwracanie uwagi na te sygnały.

Praktykowanie intuicyjnych gier i ćwiczeń - istnieje wiele gier i ćwiczeń, które można wykonywać w celu rozwijania intuicji, takich jak praktykowanie intuicyjnego dobierania kart, intuicyjne malowanie czy intuicyjne pisanie.

Pozwolenie sobie na odwagę i zaufanie intuicji - często blokujemy swoją intuicję, ponieważ nie ufamy jej lub boimy się jej. Ważne jest, aby pozwolić sobie na odwagę i zaufanie intuicji, nawet jeśli nie jest to łatwe.

Praktykowanie intuicyjnego podejmowania decyzji - intuicja może pomóc nam w podejmowaniu decyzji, ale wymaga to praktyki i zaufania. Ważne jest, aby pozwolić sobie na czas na zastanowienie się i połączenie z intuicją przed podjęciem ważnych decyzji.

Praktykowanie intuicyjnego słuchania innych - intuicja może pomóc nam w zrozumieniu innych ludzi i odbieraniu ich emocji, potrzeb i intencji. Ważne jest, aby pozwolić sobie na uważne słuchanie innych i na połączenie z własną intuicją w celu lepszego zrozumienia sytuacji.

Rozwijanie intuicji wymaga niekiedy czasu i praktyki, ale przede wszystkim polega na budowaniu zaufania do siebie i Przewodnictwa. Przyjmij perspektywę zabawy i odkrywania, a nawet nie zauważysz, kiedy wszystkie Twoje zmysły intuicyjne będą w pełnym rozkwicie.

Testy mięśniowe na sobie - prosty sposób na budowanie relacji z intuicją i sprawdzanie przebiegu procesu

Testy mięśniowe to jedna z najprostszych form pracy intuicyjnej, która wymaga jedynie zaufania i zabawy w odkrywanie. Polecam wykonywać je, zadając pytania bezpośrednio do swojego Wyższego Ja lub ucząc się tych metod, założyc, że właśnie stamtąd pochodzą wszystkie odpowiedzi.

Testami mięśniowymi możesz potwierdzać przebieg procesu Elohim Grounding i sprawdzać jego przebieg.

Ciało - wahadło - Polega na testowaniu wychylenia ciała z pozycji wyprostowanej, w reakcji na zadane pytanie. Zwyczajowo, jeśli odpowiedź jest pozytywna, ciało wychyla się do przodu, jeśli negatywna, do tyłu. Możesz samodzielnie ustalić schemat działania ze swoim ciałem i znaczenie różnych kierunków wychylenia.

Testowanie napięcia palców - Polega na stosowaniu nacisku na palce jednej ręki drugą ręką, aby określić siłę lub słabość palców. Może zostać zastosowana na każdym palcu, na przykład sprawdzając możliwość zgięcia wyprostowanego palca lub odciągnięcia go od złożonych palców dłoni.

Test pierścienia - Polega na utworzeniu kształtu litery "O" za pomocą kciuka i jednego z palców, a następnie przyciśnięciu ich do siebie. Siła lub słabość ucisku po zadanych pytaniach wskazuje na odpowiedź. Zwyczajowo możliwość rozłączenia pierścienia oznacza odpowiedź przeczącą.

Testowanie ramieniem - Polega na testowaniu siły jednej ręki względem drugiej, z pomocą partnera lub samodzielnie. Metoda ta posiada wiele wariacji, choć moją ulubioną jest ta najmniej typowa. Polega ona na utrzymywaniu ręki na małą odległość od uda. Kiedy odpowiedź intuicyjna jest twierdząca, ręka swobodnie opada na udo.

Test gładko/lepko - Polega na sprawdzeniu łatwości pocierania o siebie kciuka i innego palca. Bardzo subtelna metoda, gdzie gładkość zwykle interpretowana jest jako odpowiedź pozytywna, lepkość jako odpowiedź przeczącą.

Testowanie natężenia potencjału - Polega na sprawdzeniu natężenia potencjału między dłońmi. Rozpoczynając od dłoni zbliżonych do siebie, po zadaniu pytania sprawdzamy, czy pojawia się między nimi energia. Jeśli dłonie zaczynają być od siebie odpychane, oznacza to, że istnieje pozytywny potencjał energetyczny lub odpowiedź na pytanie jest twierdząca.

Poruszanie rękami, aby dłonie zbliżały się do siebie i oddalały pomaga w odczuciu potencjałów.

Testowanie odczuć w polu - Polega na sprawdzeniu odczuć pochodzących z ciała lub emocji, ustawiając się w określonych miejscach w polu. Do wykonania tej metody należy ustalić znaczenie danego miejsca w przestrzeni - na przykład w pokoju, stanięcie obok krzesła oznacza odpowiedź twierdzącą, a stanięcie przy drzwiach odpowiedź przeczącą. Następnie stajemy w obydwu miejscach i sprawdzamy swoje odczucia. Pozytywne odczucia z ciała lub emocje oznaczają odpowiedź.

Testowanie radiestezyjne - Polega na klasycznym użyciu wahadła do uzyskania odpowiedzi.

UWAGA! Testy mięśniowe (za wyjątkiem testowania odczuć w polu, radiestezyjnych i ciała - wahadła) zwykle wymagają dobrego nawodnienia organizmu. Jak wszystkie testy intuicyjne, najlepiej wykonywać je w wygodnej pozycji, spokoju, nie krzyżując kończyn i nie oczekując konkretnego rezultatu.

DODATEK:

WSPARCIE INTEGRACJI

PRZYKŁADOWA WIADOMOŚĆ WYSYŁANA PRZEZE MNIE PO SPOTKANIU

Załączam dla Ciebie przykładową wiadomość po spotkaniu, którą wysyłam osobom po sesjach channelingu i Elohim Grounding. Jeśli chcesz, potraktuj ją jako inspirację i stwórz własną wiadomość wspierającą osoby po procesach.

Dzień dobry!

Dziękuję za nasze ostatnie spotkanie.

Channeling w wysokich energiach jest często bardzo silnym wydarzeniem i transformacje, które się dokonują, mogą wymagać trochę czasu, aby zostały zintegrowane.

Aby ułatwić Ci ten proces, przygotowałem dla Ciebie kilka małych wskazówek, które mogą Ci wspomóc.

Po pierwsze - słuchaj siebie i swojego ciała.

W trakcie integracji może występować u Ciebie zarówno duże pobudzenie, jak i zmęczenie. Zwłaszcza przez pierwszych kilka dni po spotkaniu, kiedy energia układa się, możesz potrzebować specjalnego podejścia do siebie, do swoich potrzeb i do potrzeb ciała.

W tym czasie możesz niekiedy odczuwać przypadkowe bóle, ponieważ Twoje ciało reaguje na zmiany (pamiętaj jednak, że długotrwały i silny ból mogą nie wynikać z procesu i mogą wymagać konsultacji ze specjalistą).

Pozwól więc sobie posłuchać - czego aktualnie potrzebujesz. Możesz w wyciszeniu zapytać intuicyjnie swoje ciało i siebie, co teraz jest najważniejsze.

Może potrzebujesz więcej spać? A może ciało chciałoby więcej ruchu, spacerów, rozciągania? A może Twoje Serce i umysł domagają się czasu tylko dla Ciebie, w ciszy i spokoju?

W miarę możliwości, proponuję podążać za tym, co czujesz i dać sobie Przestrzeń na Siebie. To piękna zasada... nie tylko po spotkaniach z channelingiem.

Dbaj o siebie, odpoczywaj wystarczająco i pij czystą wodę. Wysokie energie zwykle wymagają dobrego nawodnienia organizmu. Kąpiele solne również pomagają w procesie oczyszczania.

Po drugie - nie wracaj do starego.

Nie zaleca się powracania i "przypominania sobie" przeszłego zdarzenia lub okoliczności związanych z emocjami, które już uwolniliśmy. Skup się na uwolnieniu i wdzięczności.

Jeśli sesja była nagrywana - odsłuchując ją, pozwól sobie nie angażować się w te części, gdzie uwalniały się stare schematy, a najlepiej zupełnie je przewijaj. Jesteś potężną Istotą Kreacji i wykreować sobie możesz wszystko, także to, czego już nie powinno być - uwierz mi, doświadczyłem tego też na sobie.

Po trzecie - odczuwaj i reaguj.

Po spotkaniu, kiedy jesteśmy w Wysokim Świetle, możesz czuć się wręcz euforycznie. Nic dziwnego - nastąpiły ogromne uwolnienia!

Ten stan może się w Tobie utrzymywać i pozostać już z Tobą na dobre. Często jednak możesz poczuć, że poruszona w Tobie energia dalej uwalnia emocje, myśli, schematy i wspomnienia. Wiele z nich zostało już przetransformowanych i wracają tylko jako echo tego, co było. Wystarczy wtedy, że raz, czy dwa wyłapiasz te emocje i schematy i pozwolisz im odejść, bo nie będzie w Tobie już podstaw, żeby istniały.

Zdarzyć się też może, że zobaczysz inne warstwy i płaszczyzny siebie, które wywołają w Tobie trudniejsze emocje. To całkowicie ok! Nie staraj się na siłę odpychać tych odczuć. Nie staraj się na siłę być w Świetle.

Jeśli nagle zauważysz, że doświadczasz trudnych emocji “na powierzchni świadomości”, jest to znak, że chcą zostać uwolnione.

W momencie, gdy emocje się pojawiają, możesz wykorzystać intencję uwolnienia: "Uwalniam te emocje, które już mi nie służą. Jestem wdzięczny za lekcje, jakie wyniosłem z tych emocji i zdarzeń z nimi związanych. Widzę, akceptuję, oczyszczam i uwalniam te emocje i częstotliwości".

Dodatkowo możesz wyobrazić sobie emocje opuszczające twoje ciało w chmurze lub balonie. Oglądaj, jak odlatują od twojego ciała i nigdy już do niego nie wracają, bo zostały zauważone, zaakceptowane i spełniły swoją rolę.

Po uwolnieniu emocji wyobraź sobie białe światło spływające na Ciebie i wypełniające Twoje serce Miłością i Uzdrawianiem. Pozostań w kontakcie z tym Światłem przez co najmniej 70 sekund.

Jeśli potrzebujesz pogłębienia uwalniania energii, możesz skorzystać z tego nagrania:
<link do nagrania>

Dodatkowo zamieszczam tu dla Ciebie proces oczyszczania Pola Mentalnego i Regeneracji przy wsparciu Przewodnictwa Elohim. Możesz stosować go kiedy tylko poczujesz, że chcesz, nawet kilka razy dziennie. Silnie wspomaga integrację i uwolnienia.

<link do nagrania>

A jeśli potrzebujesz dużej dawki otulenia i Miłości, możesz wesprzeć się Transferem Energii Miłości Chrystusowej od Jeshuy.

<link do nagrania>

Dziękuję, że Jesteś i życzę Ci wspaniałej integracji.
Marek Aleksander